



Con la collaborazione
della Città di Conegliano



REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

15 marzo 2019

GIORNATA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Incontro di sensibilizzazione sul tema

"I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza"

Sala Monsignor Dal Col
Viale Spellanzon 55, Conegliano (TV)

16:30 INTRODUZIONE ALL'INCONTRO E SALUTI

Dott.ssa F. Fontana, Responsabile del Centro Provinciale dei Disturbi del Comportamento Alimentare, DSM AULSS2
Dott.ssa S. Colombari, Assessore Servizi Sociali e Rapporti con le Istituzioni Socio-Sanitarie, Comune di Conegliano
Dott. G.L. Del Re, Direttore Servizi Sociali, AULSS2 Marca Trevigiana

17:00 – 17:20 "I CAMBIAMENTI IN ADOLESCENZA"

Dott. C. Cenedese, Psicologo Psicoterapeuta, Ser.D AULSS2- Distretto Pieve di Soligo

17:20 – 17:50 "IL DISAGIO IN ADOLESCENZA: SEGNALI DI CRISI E INTERVENTO PRECOCE"

Dott.ssa F. Rosina, Psicologa Psicoterapeuta, Infanzia Adolescenza Famiglia AULSS2, Distretto di Pieve di Soligo

17:50 – 18:30 "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E ADOLESCENZA"

Dott.ssa F. Tifton, Medico Psichiatra, DSM Distretto di Pieve di Soligo, AULSS2
Dott.ssa A. Gaston, Psicologa Psicoterapeuta, Psicologia Ospedaliera, DSM Distretto di Pieve di Soligo, AULSS2

18:30 – 19:00 INTERVENTO DELLE ASSOCIAZIONI DEI FAMILIARI L'ABBRACCIO E LA FENICE

19:00 DOMANDE E DISCUSSIONE SUL TEMA

DEDICATA A CHI HA VINTO
A CHI HA CEDUTO
A CHI STA ANCORA COMBATTENDO,
COMPNDERE SEMBRA POSSIBILE
CONOSCERE È FONDAMENTALE





“Mi pettinavo i capelli con queste mani gelide; sul corpo esanime e freddo scivolavano lacrime bollenti mentre le ciocche cadevano ed io, che mi aggrappavo a loro, precipitavo nel vuoto assoluto che numeri, calcoli inutili, esercizi estenuanti, mi tenevano incatenata a questo vortice senza uscita, annientando, distruggendo e vanificando ogni vagito di vita ...”

È proprio a questo punto che capirai che è tempo di reagire ... proprio quando ti troverai in bilico, ti renderai conto che l'unica persona di cui non ti puoi fidare, sei proprio tu, consapevole che il tuo cuore potrebbe smettere di battere da un momento all'altro. Sei molto di più di ciò che vedi e credi, di un numero sulla bilancia. Capirai che è tempo di ritrovare l'amore per te stesso e smettere di inchiodarti su pensieri surreali che limitano la tua visione della realtà. Capirai, infine, che la vita è qualcosa di meraviglioso che vale la pena vivere.

E allora AMATI e ACCETTATI per quello che sei ... VIVI !!

È necessario rompere il muro del silenzio su questi disturbi che sono considerati da troppo tempo semplici capricci o un adeguarsi alle mode del momento e non come vere e proprie malattie sia fisiche che psicologiche.

Parlano i dati: i disturbi alimentari nel mondo colpiscono milioni e milioni di persone e sono la prima causa di morte nelle ragazze tra i 12 e i 25 anni.

Oggi, 15 marzo, è la giornata mondiale per la sensibilizzazione dei disturbi del comportamento alimentare. Sostenere chi è vittima non è facile, c'è bisogno di trasformare il dolore in forza e voglia di lottare!